



Vincentinum – poskytovatel sociálních služeb Šternberk, p.o.		Číslo: MP 09.02 /verze 01
Metodický postup: Zrcadlení – klient opakuje činnosti dle trenéra		
Metodický okruh:	09. Metodické postupy (MP)	
Metodický postup:	09.02 Zrcadlení	
Aktivita:	Dle aktivit v metodických listech	
<p>Stručný popis: Zrcadlení navazuje na první krok při nácviku nových dovedností klienta, viz MP 09.01 Předvedení. Poté, co si klient dokáže zapamatovat souslednost kroků provádění aktivity v průběhu „předvádění“, začne trenér provádět nácvik jednotlivých aktivit společně s klientem. Opakovaně provádí v rámci procvičované aktivity postup a způsob vykonávání jednotlivých činností. Klient opakuje činnosti podle trenéra nebo souběžně s trenérem = zrcadlení. Trenér poskytuje podporu spočívající v korekci vedoucí ke správnému provádění jednotlivých činností/úkonů. Za touto fází zpravidla následuje další stupeň tréninku – MP 9.3 Demonstrace.</p>		
<p>Cíl: Naučit klienta zvládat posloupnost jednotlivých činností/úkonů procvičované aktivity tak, aby je dokázal správně vykonávat synchronním způsobem společně s trenérem nebo je podle trenéra dokázal správně opakovat.</p>		 
<p>Kroky k dosažení cíle:</p> <ul style="list-style-type: none"> - trenér opakovaně předvádí správný postup a klient tento postup s podporou trenéra opakuje; - trenér provádí společně s klientem posloupnost tréninkových kroků a vede klienta ke správnému vykonávání činností a úkonů; - při kolektivní práci s ostatními klienty, je-li to vhodné, je možné zapojit do zrcadlení i ostatní klienty. 		
<p>Fáze postupu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - předvádění činností trenérem a opakování činností klientem, hraní rolí; - hraní rolí synchronně trenér s klientem; - při kolektivní práci pracuje jeden klient, ostatní pozorují (případně hodnotí), postupně se vystřídají v hraní rolí i ostatní klienti; - zapojovat postupně další klienty do společné činnosti. 		
<p>Pomůcky:</p> <ul style="list-style-type: none"> -kartičky symbolizující roli pro modelové situace (dle procvičované aktivity); - kartičky se symboly nebo piktogramy symbolizující jednotlivé kroky trénované aktivity; - klienti „vytahují“ kartičky a tím volí varianty činností; - kamera, fotoaparát pro pořizování záznamů o průběhu. 		

<p>Schéma činností:</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Aktivita prováděná individuálně (trenér a klient)</p><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 33%; padding: 5px;">Předvádění cvičení trenérem, s následným opakováním klientem</td><td style="width: 33%; padding: 5px; text-align: center;">→</td><td style="width: 33%; padding: 5px;">Synchronní provádění činností trenér a klient</td><td style="width: 33%; padding: 5px; text-align: center;">→</td><td style="width: 33%; padding: 5px;">Vedení k samostatnému provádění synchronní provádění – lektor si nechá napovídat klientem další postup a ten společně provádí.</td></tr></table><p style="text-align: center; font-size: small;">Klienti mohou napovídat pomocí kartiček /piktogramů pro jednotlivé kroky (činnosti) v daném pořadí</p></div>	Předvádění cvičení trenérem, s následným opakováním klientem	→	Synchronní provádění činností trenér a klient	→	Vedení k samostatnému provádění synchronní provádění – lektor si nechá napovídat klientem další postup a ten společně provádí.
Předvádění cvičení trenérem, s následným opakováním klientem	→	Synchronní provádění činností trenér a klient	→	Vedení k samostatnému provádění synchronní provádění – lektor si nechá napovídat klientem další postup a ten společně provádí.	
<p>Časová dotace aktivity:</p> <p>Jednotlivé modelové situace jsou procvičovány 15 až 20 minut s jedním klientem.</p> <p>Počet opakování tréninku aktivity je prováděn dle individuálních pracovních plánů klientů a v závislosti na rychlosti postupu při zvládnání aktivity jednotlivými klienty.</p>					
<p>Popis postupu:</p> <p>Postup předpokládá, že klient zvládá činnosti dle procvičované aktivity postupu dle 09.01 – Předvedení. V prvním kroku se klient připojí k trenérovi a opakuje (napodobuje) podle trenéra způsob vykonávání činností aktivity. Trenér nejprve předvede činnost a klient po něm tuto činnost opakuje.</p> <p>V dalším kroku klient vykonává činnost současně s trenérem (zrcadlení). Po zvládnutí zrcadlení klientem je možné postoupit k dalšímu kroku dle metodického postupu 09.03 – Vykonání.</p> <p>Zrcadlení je možné pro různé aktivity procvičovat tak, že klient si volí různá cvičení výběrem z karet se symboly různých aktivit. Tyto aktivity pak procvičuje společně s trenérem.</p>					
<p>Záznam průběhu a hodnocení dosahovaných výsledků:</p> <p>Záznam průběhu cvičení provádí trenér do hodnotící karty k týdennímu rozvrhu činností.</p> <p>Hodnocení je prováděno podle způsobu hodnocení uvedeném na metodickém listu příslušné aktivity.</p>					
<p>Přílohy:</p> <ul style="list-style-type: none">- metodické listy k procvičovaným aktivitám- pracovní listy a pomůcky pro jednotlivé procvičované aktivity					

Datum: 20. 10. 2015